

第7回鼻の日セミナー「あなたの鼻は健康ですか？」

第7回鼻の日セミナー「あなたの鼻は健康ですか？」が6日、大阪市北区の毎日新聞オーバルホールで開催された。



大阪には約1000人の耳鼻咽喉科医があり、そのほとんどが日本耳鼻咽喉科学会大阪府地方部に所属。

アレルギー性鼻炎は通年性と季節性に分けられます。前者は20歳のハウステンボスアレルギーが...

アレルギー性鼻炎の症状・診断・治療

通年性は鼻づまり、季節性はくしゃみや鼻水が主な症状です。鼻がつかまると粘膜炎が腫れるので、鼻をかんでも解消しません。

鼻噴霧薬を使い分け。用法は投薬期間では効果が出ず気圧を取り組む必要があります。

副鼻腔炎は、風邪や上気道炎に伴って生じる急性と慢性に分けられます。鼻づまりや鼻汁といった鼻づまりの症状は、鼻淵や副鼻腔炎の共通の症状です。

内視鏡手術が中心に。手術はあくまで、徹底的な手術が必要で、このほか、特発性副鼻腔炎など、特殊な副鼻腔炎があります。

鼻たけは生活に響けば手術も。アレルギー性鼻炎は鼻たけがきっかけで手術を受ける場合があります。

「鼻の構造とはたらき」。鼻の構造は鼻と鼻腔、副鼻腔に分かれます。鼻の中にある副鼻腔は、外側の壁に上甲介と呼ばれる隆起が三つ上向きに並んでいて、その間の粘液中に細かい隙間を、吸い込んだ空気が通ります。

大阪府耳鼻咽喉科医会理事 菊守寛さん



空気清浄し加湿加湿

乾燥した空気が乾燥した空気を加湿する。23度、湿度40%の空気が、1日1日出てくる鼻を吸い込んだ時、その湿度は30%程度になります。

鼻は空気清浄機付き。鼻は空気清浄機付き。鼻は空気清浄機付き。鼻は空気清浄機付き。

質疑応答

Q 34歳で鼻たけ除去手術を受けた。現在は片方が詰まっている状態だが気分はまずまず。手術を受けた方がいいか。 河田 鼻が詰まっているのは鼻たけができていたためと思われる。症状が強くなる場合は経過をみるのもいいが、日常生活に困るなら手術も一つの方法だ。

コーディネーター



池田知隆さん。アレルギーは起こさない。海で泳いだら慢性鼻炎が治った。水に潜ってよくなることは一般にはない。

Q 慢性副鼻腔炎。においを感じにくく、味も薄れる時がある。 河田 おいを感じる場所はごく一部で、好酸球性副鼻腔炎はここに鼻たけができる。しかも、早い時期から症状が出る。においを感じないと味覚も落ちる。 Q 歯茎を押すと痛みがある。歯科医は、歯はどうもないというのだが。 河田 虫歯の炎症は放っておくと上顎洞に及ぶことがあるので、ひよっとしたら副鼻腔炎と関連があるかもしれない。CTを撮ることをお勧めする。 Q 長年アレルギー性鼻炎。5歳の孫も鼻が詰まったり青鼻が出たりする。 河田 アレルギー性鼻炎と慢性副鼻腔炎の可能性は高。耳鼻咽喉科の受診を。 Q 2年前前からにおいがわからない。 河田 鼻たけは生活に響けば手術も。アレルギー性鼻炎は鼻たけがきっかけで手術を受ける場合があります。

一般社団法人大阪府耳鼻咽喉科医会、一般社団法人日本耳鼻咽喉科学会大阪府地方部会、毎日新聞社大阪府、大阪市、大阪府医師会、グラクソ・スミスクライン、大正富山医薬品、田辺三菱製薬、鳥居薬品

「医療とともに」は原則、毎月1回掲載します