

市民看護講座

対面開催

日時

11/14 (土)
10:00~12:00
(9:30 受付開始)

会場

**大阪医科薬科大学
看護学部 講堂**

地図



※ 本部キャンパス(新講義実習棟)ではございません。
お間違いないようお願いいたします。

**テーマ：人生100年時代を元気に歩く
—ロコモ予防と運動器セルフケア—**

**参加費
無料**

プログラム

講演 1

安田 稔人 先生 大阪医科薬科大学 看護学部 教授 整形外科専門医

100歳まで自分の足で歩くためのロコモ対策

—ロコモアドバイสดクターが教えるロコモ予防のポイント—

講演 2

松野木 千鶴 先生 大阪医科薬科大学病院 看護部 看護副師長

今日からはじめる骨粗鬆症対策

Q&A

市民の皆様から寄せられたご質問にお答えします
当日、記入用紙をお渡しいたします

参加方法

- 直接会場にお越しください（事前申込不要）

【お問合せ】 大阪医科薬科大学 看護学部 看護学実践研究センター
〒569-0095 大阪府高槻市八丁西町7-6
e-mail : nprc@ompu.ac.jp 担当：安田・近澤・赤崎・西田

主催：大阪医科薬科大学看護学部
看護学実践研究センター
共催：大阪医科薬科大学病院 看護部
後援：高槻市