

冬季休暇・年末年始の対応について（医学部・看護学部）

医学・看護学学生生活支援センター
保健管理室

1. 日常生活における注意事項

- 1) 基本的な感染予防策（マスク着用、手指消毒、3密回避、こまめな換気）を推奨しています。
- 2) 常備薬の予備が自宅にあるか、かかりつけ医の診療時間を確認しておきましょう。
- 3) 大学の行動指針に必ず目を通してください。

2. 発熱などインフルエンザや新型コロナウイルス感染症疑いの症状がある場合

- 1) 12月27日まで …保健管理室に電話連絡し指示を仰いでください
- 2) 12月28日～1月5日 …自治体の休日・夜間診療所を受診してください（各自自治体HPを確認してください）
「病院なび 休日診療」で検索できます https://byoinnavi.jp/service/holiday_info
- 3) 1月6日～ …保健管理室に電話連絡し指示を仰いでください

3. 年末年始にインフルエンザや新型コロナ感染症が陽性の場合

1) インフルエンザ陽性の場合

療養期間は、発症日を0日として5日間を経過し、かつ、解熱をした後2日を経過するまでです。年末年始に罹患した場合、1月6日保健管理室に必ず電話連絡してください。

2) 新型コロナウイルス感染症陽性の場合

療養期間は、発症日を0日として5日間経過し、かつ、症状（発熱、強い咳など）が軽快した後1日を経過するまでです。新型コロナウイルス感染症の場合、10日目まではウイルスが残存している場合がありますので、自宅療養終了後もマスクの着用、食事の個食を徹底してください。
年末年始に罹患した場合、1月6日保健管理室に必ず電話連絡してください。

3) 新型コロナウイルス感染症の発症ハイリスク者となった場合

発症ハイリスク者とは、同居人が新型コロナウイルス感染症陽性と診断された場合、1泊もしくは一定時間以上行動を共にした人が新型コロナウイルス感染症陽性と診断された場合を言います。

同居人との最終接触を0日として5日間は健康観察が必要です。また、マスクの着用と個食をしてください。罹患した場合と同様に1月6日保健管理室に連絡してください。

保健管理室 072-684-6550（月～金 8：30～16：50、第1、3、5 土曜 8：30～12：40）

※ 8：30～10：00は体調不良の連絡の電話が多く、電話が繋がりにくい場合があります。

4. 年末年始中の問い合わせについて

下記までメールでお願いします。ただし返答に時間がかかりますのでご了解ください。

E-mail: hokekan@ompu.ac.jp